

Die vergangene JUKO-Saison stand ganz im Zeichen der Sommerkurse, die bekanntlich seit 2018 von smash Münsingen durchgeführt werden.

Die neue Tennistrainerin Martina Scheidegger zählte die Kinderschar von 42¹ Kid's gekannt. Mittwoch- und Freitag nachmittags wurde trainiert, gespielt und gelacht. Nur selten liessen die Kid's eine Lektion sausen. Einfach herausragend: 5 Std. am Stück, zweimal die Woche und das 17 Wochen lang und dabei die Kids top motiviert zu halten ist ein tosender Applaus wert! Danke Martina im Namen vom TCK herzlich.

Wie Martina das 1. Sommertraining erlebt hat und welche Bahnen die Weiterentwicklung nehmen könnte, schildert sie gleich selbst:

.

Rückblick & Ausblick Sommerkurse im TCK 2025/2026

Rückblick Sommerkurse 1 und 2, 2025 im TCK

- *Technik, Taktik, Teamgeist und viele lachende Gesichter*

Für das TCK Training war das vergangene Jahr ein intensives und zugleich sehr spannendes Tennisjahr mit vielen heissen und sehr heissen Trainingsstunden. Es gab aber auch Schlechtwetter-Perioden mit reichlich Regen. Die Kids liessen sich davon nicht abhalten und kamen top motiviert zu jedem Training, auch wenn dies einmal in den Garderoben stattfand und Konditions-Training angesagt war. Diese zahlreichen schönen Momente werden mir noch lange in Erinnerung bleiben.

Im vergangenen Sommer standen die Mittwoch- und Freitagnachmittage der Tennisanlage ganz im Zeichen der Kids-Tennis Highschool von Swiss Tennis. Die Vielseitigkeit und das spielorientierte Lernen standen im Zentrum.

Dank der Stufen Rot, Orange und Grün sowie der angepassten Bälle fiel den Kindern das Spielen leichter, was zu zahlreichen spannenden Rallys führte. Besonders positiv hervorzuheben sind die tolle Gruppendynamik und die grosse Hilfsbereitschaft unter den Kindern.

- *Technik spielerisch meistern – In den Stufen Rot, Orange und Grün wurden die technischen Bausteine spielerisch in Spielformen vermittelt. Der Fokus lag auf der korrekten Technik der Grundschläge, Ballsicherheit, Treffpunktkontrolle und Beinarbeit (Split-Stepp). Besonders erfreulich waren die Fortschritte bei Service und Return, die echte Ballwechsel sowie das Erlernen von Zählen, fairen Linienentscheiden und gegenseitigem Respekt ermöglichten*
- *Der Spass kam nie zu kurz – ob bei Abschlussturnieren mit tollen Preisen, Medaillen und Sieger-Pokalen, bei lehrreichen Team-Wettkämpfen innerhalb der Gruppe oder bei polysportiven Einlagen zwischendurch. Auch die Kleinsten konnten sich bei abwechslungsreichen Challenges beweisen*

¹ Zur Info: 11 von diesen 42 Kids kamen direkt vom freiwilligen Schulsport der Schule Konolfingen Winter 24/25 dazu, geleitet von Barbara Meylan und mir selbst..

- *Das Sammeln von Punkten für die jeweiligen Teams (Löwe, Papagei und Delfin) sorgten für eine hohe Motivation*

Ausblick Saison 2026: Weiterentwicklung

Für die kommende Saison 2026 wird im Training noch gezielter auf die Elemente Rotation und blocken gelegt. Das Ziel ist es, möglichst viele Kinder beim Übergang in das nächsthöhere Level (z.B. von Orange zu Grün) optimal zu begleiten und den Spass dabei nie zu verlieren.

Im Detail:

- *Vermehrtes Training von Topspin/Slice (Orange/Grün), zur verbesserten Ballkontrolle*
- *Doppelspielformen mit Integration von Volley und die richtige Positionierung am Netz, Kommunikation im Team*
- *Fokus "Matchplay": Ich möchte den Kindern noch mehr Sicherheit im Zählen und in den Spielregeln geben, damit sie auch ausserhalb der Kursstunden selbstständig miteinander spielen können*

Ein weiteres Ziel wäre eine Junioren IC Mannschaft:

- *Vorgesehen 2 Trainings pro Woche: 1x im «normalen» Gruppentraining und 1x Matchtraining inkl. Konditionstraining, Unterstützung vor und während eines Matches*

Neue Events 2026

- *Tennis-Plausch Angebote mit diversen Spiel- und Turnierformen für alle Stufen*
- *Sommer- und/oder Herbstcamp*

Man spürt die Aufbruchstimmung förmlich! Das ist gut so, sogar sehr gut. Es war schon immer meine Absicht den Juniorenbetrieb in professionelle Hände zu geben und damit die JUKO Charge nicht mehr erforderlich ist! OK, so einfach ist es nicht. Clubinterne Aufgaben können nicht so leicht an Externe übertragen werden. Der Anfang ist gemacht! Ich hänge noch zwei Jahre an, in der neuen Funktion als JUKO Leader. Nachfolger können sich jetzt schon für mein Erbe bewerben!

Martina organisiert ab Saison 2026 den JUKO Spielbetrieb und die Wettkampfförderung, inkl. Junioren IC und Kid's Cup. Sie agiert neu als meine JUKO Assistentin und wird vom TCK entlohnt, im Gegensatz zu den Sommerkursen die via smash Münsingen abgehandelt werden. Ich meinerseits werde als JUKO Leader geführt und werde für JUKO affine Clubaufgaben verantwortlich sein.

Weitere JUKO Programmpunkte waren:

Juni 2025 JIC

Im Wettkampfbereich konnten wir auch 2025 kein Junioreninterclub Team für den TCK melden. Die spielstarken Junioren:innen wurden in die Teams vom TC Münsingen, TC Langnau und TC Bolligen integriert. Florin Studer, Yaron Studer, Mathangi Babu und Fabio Moser, waren mit von Partie.

August 2025 45. BENAS Berner Kid's Cup

Selektioniert: Mathangi Babu, Florin Studer, Fabio Moser, Laura Habegger

Resutate: WS 14&U Mathangi 3. Runde

WS 14&U Laura 1. Runde

MS14&U Fabio 1. Runde

MS18&U Florin 1. Runde, wo, verletzt.

Fazit: Der Kid's Cup ist nach wie vor sehr populär, das Spielniveau hoch! Ein Sieg zu landen ist ausserordentlich. Mathangi hat das wieder geschafft, Bravo!
Kopf nicht hängen lassen: Es gilt, versucht, verloren, nochmals versuchen!

Mai, Juni Kurs 1, September 2025 Club Champion Trophy TCK mit 4 Tableaus

Kurs 2 begleitend. Für viele die erste Berührung mit Wettkampftennis. Auch als Einstieg zum Junioren Interclub gedacht.

MS 12&U
1. Rang Sieger Yannic Habegger
2. Rang Mats Eicher
1. Rang Bonus Runde Liam Boulanger

MS 14&U
1. Rang Dimitri Eggimann
2. Rang Jens Maurer
1. Rang Bonus Runde Janik Streit

WS 12&U
(gemischt)
1. Rang Sarai Moser
2. Rang Nicolo Palma
1. Rang Bonus Runde Henriette Döring

WS 14&U
1. Rang Laura Habegger
2. Rang Kinga Sieczkos
3. Rang Athina Thürlemann



•

Klassierungen von Junior:innen mit TCK Lizenz (Stand 08. Feb. 2026)

18&U Florin Studer	R8, Bern Tennis	Nr. 60, trainiert bei smash Münsingen
16&U Yaron Studer	R8, Bern Tennis	Nr. 112, trainiert bei smash Münsingen
14&U Fabio Moser	R5, Bern Tennis	Nr. 7, trainiert in Bolligen
14&U Mathangi Babu	R6, Bern Tennis	Nr. 7, trainiert beim TC Langnau
16&U Laura Habegger	R9, Bern Tennis	Nr. 57, trainiert beim TCK

•

Auch in dieser Saison konnte der TCK an die Kursteilnehmer:innen der Sommerkurse Unterstützungsbeiträge von fast CHF 6'000 auszahlen! Abzüglich Sportfonds- und Gemeindebeitrag bleibt ein Betrag von CHF 2'713 zu Lasten vom Club. Gut investiertes Geld! Ein herzlicher Dank geht an unseren Schatzmeister Pery Rothenbühler, für die minuziöse Abwicklung der 47 Auszahlungen, 3 davon (Wettkampftraining).

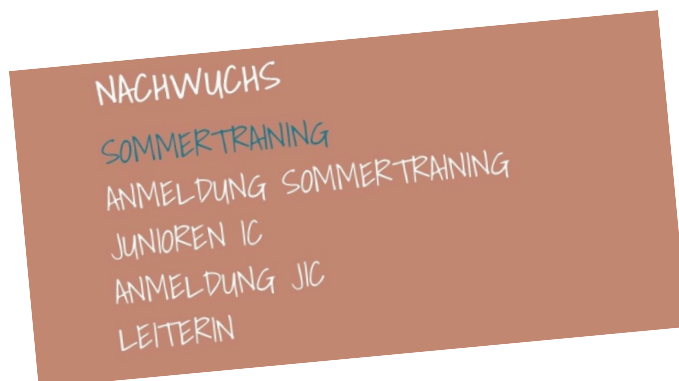
•

Mit Freude schauen wir auf die kommende Saison und sind gespannt neue und bekannte Gesichter im Inseli begrüßen zu dürfen.

•

Bitte die stets aktuellen Nachwuchs Seiten auf der TCK Website beachten:

<https://www.tckonolfingen.ch/mitglieder/nachwuchs>



CU on court, für die JUKO

Martina Scheidegger (JUKO Assistentin)

Clemens Denkinger (JUKO Leader)